

Fachausbildung

Umgang mit Krisensituationen - Resilienz-Training

Webinar für Geschäftsführende und Vorgesetzte

Zielsetzung	Die Teilnehmenden verfügen über Methoden und Vorgehen für ihre eigene Unterstützung und diejenige ihrer Mitarbeitenden zur Bewältigung von ausserordentlichen Situationen und Krisen.
Kursinhalt	<ul style="list-style-type: none">▪ Krisen und Handlungsmöglichkeiten verstehen<ul style="list-style-type: none">○ Verständnis der verschiedenen Stressreaktionen○ Wie werden Krisen aktiv und erfolgreich bewältigt?○ Wie kann die Führung solche Prozesse unterstützen? ▪ Konkrete Strategien zur gesundheitsförderlichen Führung in der Krise erarbeiten:<ul style="list-style-type: none">○ Überlastung erkennen○ Frühwarnsignale bei Mitarbeitenden ansprechen und handeln○ Eigene Vorbildfunktion reflektieren○ Gesundheitsförderliche Arbeitsbedingungen○ Interne/externe Unterstützungsangebote○ Kommunikation und Information in der Krise
Zielgruppe	Geschäftsführende und Vorgesetzte
Daten	1) Freitag, 29. Januar und Freitag 5. Februar (2 x 1,5 h) 2) Dienstag, 23. Februar und Dienstag, 2. März (2 x 1,5 h)
Kursort	Webinar über Zoom Keine Installation notwendig – siehe Hinweis unten
Zeit	08.30 – 10.00 h
Referent	Arbeits- und Organisationspsychologen der AHA AEH Zentrum für Arbeitsmedizin, Ergonomie und Hygiene AG
Kurskosten	Der Kurs ist ausschliesslich für Allpura Mitglieder und Mitglieder der Branchenlösung Reinigung kostenlos
Gruppengrösse	max. 40Teilnehmende / ab 16 Personen erfolgt die Schulung durch 2 Referenten
Anmeldeschluss	2 Wochen vor Kursdatum
Hinweis	Die Schulung wird via Zoom durchgeführt der Anmeldungslink wird Ihnen direkt von der AEH kurz vor Kursdurchführung zugestellt <u>Voraussetzungen/ Vorbereitung:</u> <ul style="list-style-type: none">• Keine Vorinstallation notwendig Wählen Sie sich mindestens 10 Minuten vorher ein, indem sie auf den zugestellten Link klicken• Sorgen Sie dafür, dass Mikrofon und Kamera auf Ihrem PC/ Endgerät freigeschaltet sind (ggf. Rücksprache mit Ihrer IT)• Sorgen Sie für einen guten Empfang für beste Übertragung• Suchen Sie sich einen möglichst störungsfreien Platz

Weitere Daten folgen im Termin nach erfolgter Anmeldung!