

Zielsetzung	Die Teilnehmenden verfügen über Methoden und Vorgehen, um sich selber und ihre Mitarbeitenden bei der Bewältigung von schwierigen Situationen und Krisen wirkungsvoll zu unterstützen.
Kursinhalt	<p>Krisen und Handlungsmöglichkeiten verstehen</p> <ul style="list-style-type: none">■ Verständnis der verschiedenen Stressreaktionen■ Wie werden Krisen aktiv und erfolgreich bewältigt?■ Wie können die Führungspersonen solche Prozesse unterstützen? <p>Konkrete Strategien zur gesundheitsförderlichen Führung in der Krise erarbeiten:</p> <ul style="list-style-type: none">■ Überlastung erkennen■ Frühwarnsignale bei Mitarbeitenden ansprechen und handeln■ Eigene Vorbildfunktion reflektieren■ Gesundheitsförderliche Arbeitsbedingungen■ Interne/externe Unterstützungsangebote■ Kommunikation und Information in der Krise
Zielgruppe	Geschäftsführende, Vorgesetzte, HR-Verantwortliche
Daten	Dienstag, 15. Februar und Dienstag, 1. März 2022 (2 x 1,5 h) Mittwoch, 2. November und Mittwoch, 16. November 2022 (2 x 1,5 h)
Kursort	Webinar über Zoom (Keine Installation notwendig – siehe Hinweis unten)
Zeit	13.30 – 15.00 h
Referenten	Luise Deiters, Arbeitspsychologin AEH Zentrum für Arbeitsmedizin, Ergonomie und Hygiene AG
Kurskosten	CHF 90 für Mitglied Allpura und/oder Branchenlösung Reinigung CHF 150 für Nichtmitglied
Gruppengrösse	12 bis max. 25 Teilnehmende
Anmeldeschluss	2 Wochen vor Kursdatum
Hinweis	Die Schulung wird via Zoom durchgeführt. Der Anmeldungslink wird Ihnen direkt von der AEH kurz vor Kursdurchführung zugestellt. <u>Voraussetzungen / Vorbereitung:</u> <ul style="list-style-type: none">■ Keine Vorinstallation notwendig. Wählen Sie sich mindestens 10 Minuten vorher ein, indem sie auf den zugestellten Link klicken■ Sorgen Sie dafür, dass Mikrofon und Kamera auf Ihrem PC/ Endgerät freigeschaltet sind (ggf. Rücksprache mit ihrer IT)■ Sorgen Sie für einen guten Empfang■ Suchen Sie sich einen möglichst störungsfreien Platz