

| | |
|-----------------------|---|
| Zielsetzung | Die Teilnehmenden verfügen über Methoden und Vorgehen, um sich selber und ihre Mitarbeitenden bei der Bewältigung von schwierigen Situationen und Krisen wirkungsvoll zu unterstützen. |
| Kursinhalt | <p>Krisen und Handlungsmöglichkeiten verstehen</p> <ul style="list-style-type: none">■ Verständnis der verschiedenen Stressreaktionen■ Wie werden Krisen aktiv und erfolgreich bewältigt?■ Wie können die Führungspersonen solche Prozesse unterstützen? <p>Konkrete Strategien zur gesundheitsförderlichen Führung in der Krise erarbeiten:</p> <ul style="list-style-type: none">■ Überlastung erkennen■ Frühwarnsignale bei Mitarbeitenden ansprechen und handeln■ Eigene Vorbildfunktion reflektieren■ Gesundheitsförderliche Arbeitsbedingungen■ Interne/externe Unterstützungsangebote■ Kommunikation und Information in der Krise |
| Zielgruppe | Geschäftsführende, Vorgesetzte, HR-Verantwortliche |
| Daten | Dienstag, 14. Februar und Dienstag, 28. Februar 2023 (2 x 1,5 h) |
| Kursort | Webinar über Zoom (Keine Installation notwendig – siehe Hinweis unten) |
| Zeit | 10.30 – 12.00 h |
| Referenten | Gina Auf der Maur, Fachspezialistin Betriebliches Gesundheitsmanagement AEH Zentrum für Arbeitsmedizin, Ergonomie und Hygiene AG |
| Kurskosten | CHF 90 für Mitglied Allpura und/oder Branchenlösung Reinigung CHF 150 für Nichtmitglied |
| Gruppengrösse | 12 bis max. 25 Teilnehmende |
| Anmeldeschluss | 2 Wochen vor Kursdatum |
| Hinweis | Die Schulung wird via Zoom durchgeführt. Der Anmeldungslink wird Ihnen direkt von der AEH kurz vor Kursdurchführung zugestellt. <u>Voraussetzungen / Vorbereitung:</u> <ul style="list-style-type: none">■ Keine Vorinstallation notwendig. Wählen Sie sich mindestens 10 Minuten vorher ein, indem sie auf den zugestellten Link klicken■ Sorgen Sie dafür, dass Mikrofon und Kamera auf Ihrem PC/ Endgerät freigeschaltet sind (ggf. Rücksprache mit ihrer IT)■ Sorgen Sie für einen guten Empfang■ Suchen Sie sich einen möglichst störungsfreien Platz |